



KISATTARIEN JUMPPAKAUSI KÄYNNISTYY 2.1.2024 KOSKENKORVALLA

Kausimaksulla 45 € aik. ja 32 € eläkel./opisk. voit käydä kaikissa jumpissa syyskaudella. Lapsille (alle 16 v.) jummat hintaan 25 € ja seuraavat sisarukset 20 €.

KOSKENKORVAN KOULU:

MA klo 16.00-16.45 VENYTTELYJUMPPA

MA klo 18.30-19.30 BODY/COREJUMPPA

MA klo 19.00-20.30 MIESTEN ÄIJÄLENKKI + LIHASKUNTO 25€/10 lenkkikertaa.

TI klo 19.15-20.15 STEP-JUMPPA

KE klo 17.45-18.45 KAHVAKUULA

KE klo 19.00-19.45 KEHONHUOLTO

TO klo 17.00-17.45 NAPEROJEN LEIKKILIIKUNTA 4-6 v.

TO klo 18.00-19.00 LIIKUNTAKERHO 7-12 v.

TO klo 19.15-20.15 JUMPPAMIX

VÄSTILÄN KOULU

TO klo 16.45-17.45 TASAPAINO/VENYTTELYJUMPPA

KUNTOSALIT KOSKENKORVAN URHEILUTALOLLA

TI & TO klo 18.00-19.00 – 2€/kerta.

Ilmoittautumiset go.hoika.net sivuston kautta **18.12. alkaen!**

Lisätietoja: www.facebook.com/koskenkorvankisattaret, IG [koskenkorvankisattaret](https://www.instagram.com/koskenkorvankisattaret) ja www.kisattaret.fi